



## ふれあいと助け合いのまち栗熊



栗熊校区の人口  
世帯数 …… 844戸  
人口 …… 2,361人  
男 …… 1,127人  
女 …… 1,234人  
(令和7年7月1日現在)

「国民安全の日」の7月1日、栗熊小学校が受賞する「安全功労者内閣総理大臣表彰」を代表して大谷秀雄氏が官邸に赴き、石破総理より賞状と盾を授与されました。宮本校長からは、「このような栄えある賞をもられたのは長年に亘る子どもたち、保護者、地域の皆さんに対する活動の賜物です」と感謝の言葉が伝えられました。

受賞は学校安全に貢献したことを顕彰するものです。子どもたちの安全に対する自発的な行動ができる指導や、交通安全教室、防災対応、不審者対応、SNS等の情報モラル授業の実践等、また、保護者や地域のボランティアによる朝夕の見守りなどが評価されたものです。



6月28日、栗熊コミュニティセンター多目的ホールにて、株BMFの藤本成紀先生に今回初めて指導していただき、健康体操教室を開催しました。

24名の参加のもと、膝周りの不調を改善するために、膝の皿を手で動かすことから始まり、様々なトレーニングを行いました。

生涯健康で過ごすために、体を支える足（膝）に注目してみましょう。

## 栗熊小学校 安全功労者内閣総理大臣表彰受賞



## 健康体操教室

保健福祉部・愛育班

## 綾歌中学校新体育館の 使用開始



これからの中学校生

活の中で、体育の授業や部活動、さまざまな行事に活用され

る新体育館。新体育館を全校生と職員で大切に使っていきた

いと思います。

式典では生徒たちが校歌を齊唱。さらに、

吹奏楽部と綾歌吹奏

樂団との記念演奏が

ありました。



栗熊中学校新体育館が完成し、7月7日に

使用が開始されました。

9月カレンダー		あつマロン 10:00~無料
1 月	休館日	
2 火		
3 水	健康相談(10:00~11:30)	
4 木		
5 金		
6 土	星の王爺さまの星観測 (コミュニティP 19:00~21:00)	韓国語
7 日		
8 月	休館日	
9 火	防災訓練(小学生対象)	
10 水	農家相談(9:00~11:00) あいさつ運動(中学校)	スマホ相談
11 木		
12 金		
13 土		囲碁・将棋
14 日		
15 月	休館日	
16 火	休館日	
17 水		
18 木	にじいろカフェすまいる (10:00~12:00)	
19 金	あいさつ運動(小学校)	
20 土		韓国語
21 日		
22 月	休館日	
23 火	休館日	
24 水	介護予防のための体操教室 (10:00~11:30)	古典を楽しむ (あつマロン) 講師・倉本興 演題・「天漢」
25 木		
26 金		
27 土	敬老フェスティバルin栗熊	
28 日		スマホ相談
29 月	休館日	
30 火		

### 《あつマロンギャラリー》

#### 宮西万理さんの銅版画 9~10月

作品展示してみませんか？  
あつマロンギャラリー 展示者募集中！  
栗熊コミュニティセンター内の「あつマロンギャラリー」では、地域の皆さんの作品展示を随时募集しています。



生涯学習クラブの太極拳に参加しました。足腰に不安が出てきた昨今、ゆっくりと体を動かしていく動作に期待を寄せています。  
皆さんも一緒にしませんか？

体重あたりの水分割合は、成人で約60%、高齢者は約50%と、年齢を重ねるにつれて低くなります。そのため、のどの渴きにかかわらず一日1.2L(コップ約6杯分)を目安に水分を摂りましょう。

また、汗には水分だけでなく塩分も含まれています。そのため、水分攝取に合わせて塩飴やスポーツドリンク等、適度な塩分補給をして熱中症を予防しましょう。

◆ 楽しく学ぶ韓国語教室	時 9月3日(水) 10時~11時半
所 栗熊コミュニティセンター	所 綾歌市民総合センター
◆ 尿検査・体組成測定などお気軽にお相談ください。	時 9月6日(土) 10時~11時半
所 栗熊コミュニティセンター	所 栗熊コミュニティセンター
◆ 防災訓練	時 9月6日(土) 19時~21時
所 栗熊小学校	所 栗熊コミュニティセンター
栗熊小学生を対象に行います。	時 9月6日(土) 19時~21時

◆ にじいろカフェすまいる	時 9月10日(水) 9時~11時 (受付)
所 栗熊コミュニティセンター	所 綾歌市民総合センター
◆ 介護予防のための体操教室	時 9月18日(木) 10時~12時
所 栗熊コミュニティセンター	所 栗熊コミュニティセンター
(あつマロン) 予約不要・無料	(あつマロン) 予約不要・無料
◆ 農家相談	時 9月24日(水) 10時~11時半
所 栗熊コミュニティセンター	所 栗熊コミュニティセンター
（あつマロン）予約不要・無料	（あつマロン）予約不要・無料
◆ 敬老フェスティバル in 栗熊	時 9月27日(土) 10時~12時 (受付)
所 栗熊コミュニティセンター	所 栗熊コミュニティセンター
3F 多目的ホール	3F 多目的ホール
栗熊コミュニティでは、高齢者の皆さまを敬愛し、そのご長寿を地域全体でお祝いするため、「敬老フェスティバル」を開催します。	栗熊コミュニティでは、高齢者の皆さまを敬愛し、そのご長寿を地域全体でお祝いするため、「敬老フェスティバル」を開催します。
お笑い芸人大木亀丸さんの司会で、落語や歌など、楽しいひとときをお過ごしください。	お笑い芸人大木亀丸さんの司会で、落語や歌など、楽しいひとときをお過ごしください。
万葉集には、百三十三首「七夕」の歌があります。万葉人の関心が高かつた事がわかります。	万葉集には、百三十三首「七夕」の歌があります。万葉人の関心が高かつた事がわかります。

別添のチラシでお申し込みください。

栗熊コミュニティ 公式LINEアカウントに登録しよう！地域の情報を届けます。



保健師だより	【健康課 大石 琴子】
◆ 健康相談	時 9月3日(水) 10時~11時半
所 栗熊コミュニティセンター	所 綾歌市民総合センター

◆ 楽しく学ぶ韓国語教室	時 9月18日(木) 10時~12時
所 栗熊コミュニティセンター	所 綾歌市民総合センター
◆ 尿検査・体組成測定などお気軽にお相談ください。	時 9月6日(土) 10時~11時半
所 栗熊コミュニティセンター	所 栗熊コミュニティセンター
◆ 防災訓練	時 9月6日(土) 19時~21時
所 栗熊小学校	所 栗熊コミュニティセンター
栗熊小学生を対象に行います。	時 9月6日(土) 19時~21時

◆ にじいろカフェすまいる	時 9月10日(水) 9時~11時 (受付)
所 栗熊コミュニティセンター	所 綾歌市民総合センター
◆ 介護予防のための体操教室	時 9月18日(木) 10時~12時
所 栗熊コミュニティセンター	所 栗熊コミュニティセンター
(あつマロン) 予約不要・無料	(あつマロン) 予約不要・無料
◆ 農家相談	時 9月24日(水) 10時~11時半
所 栗熊コミュニティセンター	所 栗熊コミュニティセンター
（あつマロン）予約不要・無料	（あつマロン）予約不要・無料
◆ 敬老フェスティバル in 栗熊	時 9月27日(土) 10時~12時 (受付)
所 栗熊コミュニティセンター	所 栗熊コミュニティセンター
3F 多目的ホール	3F 多目的ホール
栗熊コミュニティでは、高齢者の皆さまを敬愛し、そのご長寿を地域全体でお祝いするため、「敬老フェスティバル」を開催します。	栗熊コミュニティでは、高齢者の皆さまを敬愛し、そのご長寿を地域全体でお祝いするため、「敬老フェスティバル」を開催します。
お笑い芸人大木亀丸さんの司会で、落語や歌など、楽しいひとときをお過ごしください。	お笑い芸人大木亀丸さんの司会で、落語や歌など、楽しいひとときをお過ごしください。
万葉集には、百三十三首「七夕」の歌があります。万葉人の関心が高かつた事がわかります。	万葉集には、百三十三首「七夕」の歌があります。万葉人の関心が高かつた事がわかります。

◆ あつマロンギャラリー	時 9月27日(土) 10時~12時 (受付)
所 栗熊コミュニティセンター	所 栗熊コミュニティセンター
3F 多目的ホール	3F 多目的ホール
栗熊コミュニティでは、高齢者の皆さまを敬愛し、そのご長寿を地域全体でお祝いするため、「敬老フェスティバル」を開催します。	栗熊コミュニティでは、高齢者の皆さまを敬愛し、そのご長寿を地域全体でお祝いするため、「敬老フェスティバル」を開催します。
お笑い芸人大木亀丸さんの司会で、落語や歌など、楽しいひとときをお過ごしください。	お笑い芸人大木亀丸さんの司会で、落語や歌など、楽しいひとときをお過ごしください。
万葉集には、百三十三首「七夕」の歌があります。万葉人の関心が高かつた事がわかります。	万葉集には、百三十三首「七夕」の歌があります。万葉人の関心が高かつた事がわかります。



## 日本で一番美しい五本松



綾歌三山の第3あづまや横に「一福小話」として、日本で一番美しい五本松」と標示されています。円陣を組むように大きく伸びて、本当に見入ってしまいます。(T.T)

## かがわ総文祭 2025 イン・アイレックス

全国文化のインターハイとも呼ばれる高校総合文化祭が7月26日から31日まで県内全域を舞台に開催されました。香川での開催は34年ぶりです。

アイレックスでは全国各地に伝わる祭囃子や神楽・民謡・踊りなどの「伝承芸能」と伝承曲・創作曲などの「和太鼓」の2部門によるコンクール形式の大会が行われました。

会場は趣向を凝らした本格的な衣装の高校生や全国からの観客で賑わっており、翌日出場する宮城県代表の北上翔南高等学校の生徒さんにお話を聞くことができました。

演目は「鬼剣舞」。恐ろしい鬼の面をかぶり勇壮に踊ることで悪霊を退散させ、五穀豊穣を願う北上地方に伝わる民俗芸能です。笛や太鼓のお囃子に合わせ五色の鬼たちが激しく勇壮に踊る様は素晴らしい感動しました。日頃は高齢者施設の慰問や震災復興支援など様々な活動を行っているそうです。

会場の外では碧空会のおもてなしծんが期間中1500食ふるまわれました。



岩手、沖縄の高校生と記念撮影

### うちの自治会 ⑯

#### 西谷自治会

アイレックスの西側で、津畠池・桃山のふもとに位置した10世帯の集まりです。

4月の桃山は、ピンクや白色の花が一面に咲きほこり、とても綺麗です。

春の自治会長の交代時には、公民館に各家族(親と子供達)が参加し賑やかに花見をしています。

毎月21日には、西谷公民館に集まり常会をし、最後におつとめをします。

西谷公民館の中に北方の守護神や、財宝の神様である「毘沙門天」をお祀りしています。

10月の宇閉神社の秋祭りには、宮の浦・中落自治会と一緒に「吉木組」として参加し獅子舞の練習を1ヶ月前より西谷公民館で毎日練習しています。

自治会内では高齢化になる中、最近2軒の若者家族が自治会入りし、賑やかになりました。



6月21日、環境安全部が、ユーニティセンター玄関前のプランターの花の植え替えを行いました。今回植えたのは、サルビア、ガニア、ベゴニア、マリー・ゴールドなど、色とりどりの花80本です。ユーニティセンターにお越しの際は、ぜひ足をとめてお花をご覧ください。

環境安全部

新保育所上棟式  
3月に起工式を行い、7月24日に餅投げをして上棟式をお祝いしました。

## 新しくなりました



#### 新しい公園の整備基本プラン

栗熊校区公園整備検討委員会

これまでのアンケートやワークショップ等の結果を反映して、新しい公園の整備基本プランを作成しました。今後、令和10年度の開園を目指してこの基本プランをベースに公園整備を市に要望していく予定です。

#### 【新しい公園のイメージ (整備基本プランから抜粋)】

##### 1. こんな公園が欲しい

- ・ボール遊びができる公園
- ・散歩やくつろげる場所
- ・幼児や子どもが安全に遊べる遊具
- ・災害時にも役立つ公園

##### 2. 安心・安全な公園にするために

- ・幼児、学生、高齢者のゾーン分け
- ・バリアフリー化
- ・見通し良好、視線の死角がない
- ・フェンス、緩衝帯、広めの駐車場

##### 3. 住民の交流の場とするために

- ・夏まつり、防災訓練などのイベント開催
- ・みんなに親しまれる公園名称を公募
- ・広報活動

##### 4. 公園利用のルール

- ・ボール遊びの種類、エリアを限定
- ・利用時間の制限
- ・ゴミの持ち帰り (ゴミ箱は置かない)

##### 5. 公園の維持管理

- ・管理委員会 (ルールと体制づくり)
- ・多くの団体や学生ボランティアとの連携

こども園

#### 夏野菜を育てたよ☆

5月に夏野菜の苗を植えました。自分たちで育てることで、親しみを感じながらお世話を楽しんだり生長を喜んだりする姿がありました。

栽培活動を通して、日々どんなお世話が必要か考えたり少し苦手なものも食べてみようとしたりする姿が見られ、食への関心が高まったようです。



鳥に食べられた経験から、どうすれば食べられないか自分たちで考えたり、地域の方に聞いたりして工夫しました。



立派に育った野菜を収穫したよ！

収穫した野菜はみんなでクッキングしておいしく食べたよ♪

綾歌三山の自然や動植物に係わる作品の展示もあり、ハイカーナ多くの人が訪れ観賞しました。

7月5日～7日、綾歌森林公園多目的研修棟（ログハウス）で、第10回森の作品展を開催しました。



『森の作品展』を開催  
NPO法人あやうた  
綾歌三山愛好会

